ПОЛОЖЕННЯ

Набір та участь у проекті під назвою.

 **"Віднови себе на Підляшші - ФріЛюфт-терапія для дітей та жінок-біженок, 2023".**

**§ 1**

**Інформація про проект**

1**.** Участь у проекті є безкоштовною для жінок-біженок з України та Білорусі з дітьми.

2. Проект буде реалізовано на базі відпочинку "Соснове Залісся" в Барщево.

3. Мотивом майстер-класів під час табору є використання природи та навколишньої середи - один з норвезьких методів терапевтичної роботи, який називається "терапія на свіжому повітрі" або "життя та психічне здоров'я на свіжому повітрі".

4. Воркшоп у Барщево буде витриманий у дусі норвезького підходу FRILUFTSTERAPI, який передбачає використання природи та навколишньої дійсності як одного з методів терапевтичної роботи.

5. Метою табору є "відновлення" учасників (після пережитих травм) за допомогою природного та культурного середовища Підляшшя та зміцнення їхнього потенціалу у всіх сферах, як особистої, так і батьківської компетенції.

6. Під час заняття з психотравматологом ті, хто потребує такої підтримки, дізнаються про інструменти подолання ПТСР (посттравматичного стресового розладу), які можна використовувати самостійно.

Дати проведення таборів:

* 1. 10-20.07.2023 r.
	2. 08-18.08.2023 r.

**§ 2**

**Учасники проекту**

Жінки-біженки з України та Білорусі з дітьми, які беруть участь у заходах, що реалізуються в рамках Хабу Спільно Білосток.

**§ 3**

**Правила набору та кваліфікація учасників проекту**

1. Набір триває: від 01.06.2023 до 25.06.2023
2. Аплікаційна форма має бути написана до вищезазначеного терміну:
	1. Електронною поштою : barszczewo2023@gmail.com або spoldzielnia.sukurs@gmail.com (оригінали документів мають бути надані під час табору).
	2. Поштою (Spółdzielnia Socjalna „SUKURS” w Zaściankach, ul. Słoneczna 9A, 15-521 Zaścianki)
	3. Доставляється особисто за адресою, вказаною вище.

**§ 4**

**Права та обов'язки учасників проекту**

1. Учасники проекту мають право на безкоштовну участь у заходах, передбачених проектом.
2. Обов'язки учасників:
	1. брати участь у заходах згідно з узгодженим графіком;
	2. заповнювати оціночні анкети та інші опитування і документи, зазначені в проекті;
	3. дбати про підтримання порядку у своїх кімнатах та на всій території Соснової Засічі, дбайливо ставитися до довіреного їм обладнання тощо;
	4. дотримуватися комендантської години та положень цих правил.
	5. поводитися культурно і шанобливо по відношенню до інших.