REGULAMIN

Rekrutacji i uczestnictwa w projekcie pn.

**„Odbuduj siebie na Podlasiu - FriLuft-therapy dla dzieci i kobiet uchodźczyń, 2023”**

**§ 1**

**Informacje o projekcie**

1. Udział w projekcie jest bezpłatny dla uchodźczyń z Ukrainy i Białorusi wraz z dziećmi.
2. Projekt realizowany będzie w ośrodku wypoczynkowym „Sosnowe Zacisze” w Barszczewie.
3. Motywem przewodnim warsztatów podczas turnusu jest wykorzystywanie przyrody i otaczającej nas rzeczywistości – jedna z norweskich metod pracy terapeutycznej tzw. outdoor therapy lub „życie na świeżym powietrzu a zdrowie psychiczne”.
4. Warsztaty w Barszczewie, utrzymane są będą duchu norweskiego podejścia FRILUFTSTERAPI, które zakłada wykorzystywanie przyrody i otaczającej nas rzeczywistości jako jednej z metod pracy terapeutycznej.
5. Celem turnusu jest „odbudowanie” uczestniczek (po przeżytych traumach) przy wykorzystaniu podlaskiego środowiska naturalnego i kulturowego, a także wzmocnienie ich potencjału w każdym zakresie, zarówno osobistym jak i kompetencji rodzicielskich.
6. Podczas sesji z psychotraumatologiem, osoby potrzebujące takiego wsparcia, poznają narzędzia radzenia sobie z sytuacją PTSD (zespół stresu pourazowego), możliwe do samodzielnie wykorzystania.
7. Terminy turnusów:
   1. 10-20.07.2023 r.
   2. 08-18.08.2023 r.

**§ 2**

**Uczestnicy projektu**

Uchodźczynie z Ukrainy i Białorusi wraz z dziećmi, uczestniczące w działaniach realizowanych w ramach HUB SPILNO BIAŁYSTOK.

**§ 3**

**Zasady rekrutacji i kwalifikowania uczestników projektu**

1. Rekrutacja trwa: od 01.06.2023 do 25.06.2023
2. Kartę zgłoszeniową należy przesłać w w/w terminie:
   1. Drogą e-mail: [barszczewo2023@gmail.com](mailto:barszczewo2023@gmail.com) lub [spoldzielnia.sukurs@gmail.com](mailto:spoldzielnia.sukurs@gmail.com) (oryginały dokumentów należy przedłożyć w trakcie turnusu).
   2. Drogą pocztową (Spółdzielnia Socjalna „SUKURS” w Zaściankach, ul. Słoneczna 9A, 15-521 Zaścianki)
   3. Dostarczyć osobiście pod wskazany wyżej adres.

**§ 4**

**Uprawnienia i obowiązki uczestników projektu**

1. Uczestnicy projektu uprawnieni są do nieodpłatnego udziału w zajęciach przewidzianych w projekcie.
2. Obowiązki uczestników:
   1. uczestniczenie w zajęciach wg ustalonego harmonogramu,
   2. wypełniania ankiet ewaluacyjnych oraz innych ankiet i dokumentów wskazanych w projekcie.
   3. Dbania o zachowanie porządku w swoich pokojach i na terenie całego Sosnowego Zacisza, dbanie o powierzone im sprzęty, etc.
   4. Przestrzegania ciszy nocnej i postanowień niniejszego regulaminu.
   5. Kulturalne zachowanie i odnoszenie się do innych z szacunkiem.